

Cuma, 31 Temmuz 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
OYAKC	20,80	21,00	21,20	21,50	20,60
AKSA	12,25	12,35	12,60	12,70	12,05
SOKM	52,50	52,80	54,50	54,80	52,00
ENJSA	109,00	110,00	112,00	112,50	106,90

Devam Eden Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ODAS	8,75	8,9	9,05	9,15	8,66

Cuma, 31 Temmuz 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.223 – 13.073 – 12.959

Direnç

13.590 – 13.916 – 13.973

Önceki Kapanış

13.292,93

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

Endeks, dünkü işlem gününü %1,55 kayıpla 13.292,93 seviyesinden negatif tamamlamış, seans içinde en yüksek 13.489,13 ve en düşük 13.223,69 seviyelerini görmüştür. Fiyatın düşen kanal altı fiyatlamalarını sürdürmesi ve 13.590 seviyesindeki 5 günlük üssel ortalamaların yanı sıra 22, 50, 100 ve 200 günlük tüm hareketli ortalamaların altına sarkması kısa vadeli teknik görünümdeki zayıflığı derinleştirmektedir. Görelî güç göstergesinin (RSI) 30,96 seviyesine gerilemesi ve MACD değerinin (-178,94) negatif bölgede düşüşünü sürdürmesi satıcıları seyrin gücünü teyit ederken, stokastik RSI'nın aşırı satım bölgesinde (0,00) kalmaya devam etmesi teknik baskının hakim olduğunu göstermektedir.

Olası tepki alımlarında teknik yapının yeniden toparlanabilmesi için ilk etapta 5 günlük üssel ortalamaya denk gelen 13.590 direncinin aşılmaması gerekmektedir. Bu seviyenin üzerinde tutunma sağlanması durumunda sırasıyla 13.916 yatay direnci ve 22 günlük üssel ortalama konumundaki 13.973 direnci üst hedefler olarak izlenecektir. Aşağı yönlü baskının devam etmesi halinde ise günün dip seviyesi olan 13.223 ilk destek noktasıdır. Bu seviyenin altında kalıcılık oluşması durumunda satış baskısı derinleşerek 13.073 (200 günlük EMA) ve 12.959 ana yatay destek seviyesine doğru ivme kazanabilir.

Makro tarafta, dün düşüşün merkezinde Fed sonrası higher for longer endişeleri ve Fitch'in Türk bankalarına yönelik uyarıları ve iç siyaset gündemi yer almıştır. Fed Başkanı Powell'ın temkinli tonu faiz indirim beklentilerini öteleyerek küresel risk iştahını zayıflatırken; Fitch'in yüksek TL faizlerinin devamı, enflasyonist baskılar ve aktif kalitedeki bozulmaya dikkat çekmesi endeks ağırlığı yüksek bankacılık hisselerinin geneli ve XBANK üzerinde yoğun satış baskısı oluşturmuştur. Commerzbank'ın faizlerin uzun süre yüksek kalacağına dair değerlendirmeleri de yabancı yatırımcı tarafındaki bekle-gör tutumunu pekiştirmiştir.



Cuma, 31 Temmuz 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.000 – 3.959 – 3.886

Direnç

4.120 – 4.168 – 4.200

Ons altın Fed faiz kararı sonrasında dolar endeksindeki gerilemenin etkisiyle toparlanmasını sürdürerek 4.120,00 dolar seviyelerine tırmandı. Teknik açıdan fiyatın ana düşen trend çizgisini yukarı yönlü zorlaması alıcılı seyri destekliyor. Yukarı yönlü hareketin devamında günün zirvesi konumundaki 4.120,00 seviyesi ilk dirençtir. Bu eşiğin aşılması halinde Temmuz ayında aşılmakta zorlanan 4.168,00 direnç bölgesi ve 4.200,00 psikolojik seviyesi majör hedefler olarak izlenecektir. Olası geri çekilmelerde ise 4.000,00 ilk destek noktasıdır. Kırılması durumunda 3.959,74 ve 3.886,00 ana destek hatları takip edilecektir.

Makroekonomik tarafta, merkez bankasının faiz kararı sonrasında dolar endeksinde yaşanan değer kaybı yükselişin ana itici gücü oldu. Eylül ayında faiz artırımı yapılma ihtimalinin %77 seviyesinden %63 civarına gerilemesi reel faiz baskısını azaltarak altın talebini güçlendirdi. Jeopolitik tarafta Amerika ile İran arasındaki gerilimin sürmesi güvenli liman kanalını açık tutarken, yatırımcıların odağı açıklanacak olan kritik Çekirdek PCE enflasyon verisine çevrildi. Veri öncesi temkinli seyir korunsun da düşen dolar ve azalan faiz baskısı ons altındaki toparlanmayı öne çıkardı.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,78 – 55,50 – 54,04

Direnç

59,30 – 61,00 – 62,04

XAG/USD paritesi dün, bir önceki gün açıklanan Fed kararının sindirilmesiyle birlikte toparlanma çabasıyla tamamladı. Alçalan kanal içindeki genel negatif görünüm korunsun da, olası geri çekilmelerde önceki günlerin dip seviyelerine işaret eden 56,78 yatay noktası ilk destek olarak izlenecektir. Satış baskısının artması durumunda konsolidasyon bölgesi olan 55,50 ve majör destek konumundaki 54,04 seviyeleri alt hedefler olarak öne çıkacaktır. Yukarı yönlü atakların ivme kazanması halinde ise 10 günlük EMA ile eşleşen 59,30 seviyesi ilk teknik bariyerdir. Bu direncin aşılması durumunda 61,00 psikolojik sınırı ve temmuz zirvesi olan 62,04 bölgesi yükselişleri sınırlandırabilecek kritik noktalar olarak takip edilmelidir. Makroekonomik tarafta dün, Fed kararının ardından ABD tahvil faizlerindeki düşüş ve dolar endeksindeki zayıflama fiyatlamalarda pozitif yönde ana belirleyici oldu. Tahvil getirilerindeki gerileme gümüşün fırsat maliyetini azaltırken, doların değer kaybetmesi alımları destekledi. Piyasalarda eylül ayında faiz artırımı ihtimalinin zayıflaması ve İran kaynaklı jeopolitik risklerin tetiklediği güvenli liman talebi de toparlanmaya katkı sağladı. Ancak, yüksek petrol fiyatlarının canlı tuttuğu enflasyon endişeleri ve yaklaşan Çekirdek PCE verisi öncesindeki temkinli pozisyonlanma, paritedeki yükselişin hızını sınırlayan başlıca unsurlar olarak öne çıktı.



Cuma, 31 Temmuz 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

100,00 – 99,62 – 99,00

Direnc

100,51 – 100,93 – 101,37

Dolar Endeksi, dünki işlemlerde %0,70 değer kaybederek 100,09 seviyesinden günü tamamladı. Endeks güne 100,80'den başladı ve 99,86 – 101,07 aralığında geniş bir bantta hareket etti; gün içinde 101,07'ye kadar yükselen fiyatın burada satış görmesi ve seansın devamında 99,86'ya kadar gerilemesi, satıcıların gün boyunca baskın kaldığını ortaya koydu. Kapanışın 100,00 psikolojik eşiğinin hemen üzerinde gerçekleşmesi ise bu bölgede sınırlı bir tepki alımına işaret etti. Bugün ise endeks 100,18 çevresinden başlayarak sınırlı ölçüde toparlandı ve 100,00 üzerindeki duruşunu sürdürdü. Ancak bu hareket henüz bir tepki niteliğinin ötesine geçemedi; iki günlük sert düzeltmenin ardından bu eşiğin korunup korunamayacağı kısa vadeli yön açısından belirleyici olacak.

Teknik yapıda görünüm belirgin biçimde zayıfladı. Fiyat, 5, 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların altına inerek kısa ve orta vadeli alıcılı duruşunu kaybetti; yalnızca 100 ve 200 günlük ortalamaların üzerindeki konumunu korudu. Ayrıca yılın ikinci yarısında etkili olan kısa vadeli yükselen kanalın alt bandına doğru sarkılması, yükseliş yapısının zorlandığını gösterdi. MACD pozitif bölgede tetik çizgisinin altına geçerek satış sinyali üretirken, RSI'nin 38 seviyesine kadar gerilemesi ve Momentum'un referans çizgisinin altına inmesi ivme kaybını teyit etti. Aşağı yönlü hareketlerde 100 günlük üssel ortalamanın da hemen altında yer aldığı 100,00 psikolojik eşiği ilk destek konumunda; kaybı halinde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 99,62 ve devamında 99,00 izlenecek. Yukarı yönlü tepkilerde 50 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 100,51 ilk direnc olarak takip edilecek; aşılması durumunda 22 günlük üssel ortalamanın yer aldığı 100,93 ve sonrasında 101,37 gündeme gelecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

84,94 – 82,36 – 80,00

Direnc

86,05 – 89,13 – 90,00

Brent petrol, dünki işlemlerde %1,13 gerileyerek 86,90 seviyesinden günü tamamladı. Fiyat, 87,38 açılışının ardından gün içinde 89,13'e kadar yükseldi; ancak bu bölgede oluşan satışlarla 86,00'a kadar geri çekildi ve günü hareket aralığının alt tarafına yakın kapattı. Önceki günün sert yükselişinin ardından gelen bu geri çekilme, 90,00 psikolojik eşiği öncesinde kâr satışlarının devreye girdiğini gösterdi. Bugünkü işlemlerde ise satış baskısı sürdü ve fiyat 85,28 çevresine gerileyerek 5, 50 ve 100 günlük üssel ortalamaların altına indi. Buna karşın 22 günlük üssel ortalamanın üzerinde tutunma çabası sürdü; bu ortalama, kısa vadeli toparlanma yapısının korunması açısından ilk savunma hattı konumuna geldi.

Teknik yapıda fiyatın 22 ve 200 günlük üssel ortalamaların üzerindeki duruşu ana toparlanma eğiliminin bozulmadığını gösterirken, 50 ve 100 günlük ortalamaların yeniden kaybedilmesi kısa vadeli görünümü zayıflattı. Göstergelerde de yavaşlama öne çıktı; MACD pozitif bölgede tetik çizgisine doğru daralarak yön arayışına girdi, RSI 70 bölgesinden 53 seviyesine gerileyerek nötr alana indi, Momentum ise referans çizgisine kadar sarktı.

Aşağı yönlü hareketlerde 22 günlük üssel ortalamanın geçtiği 84,94 ilk destek konumunda; kaybı halinde 200 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 82,36 ve devamında 80,00 psikolojik eşiği izlenecek. Yukarı yönlü hareketlerde 100 günlük üssel ortalamanın yer aldığı 86,05 ilk direnc olarak takip edilecek; geri alınması durumunda dünki zirveye denk gelen 89,13 ve sonrasında 90,00 psikolojik direnci gündeme gelecek.



Cuma, 31 Temmuz 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1480 – 1,1432

Direnç

1,1537 – 1,1544 – 1,1561

EUR/USD, dünkü işlemlerde %0,52 yükselerek 1,1529 seviyesinden günü tamamladı. Parite 1,1470 açılışının ardından 1,1434 – 1,1537 aralığında hareket etti; gün içinde 1,1434'e kadar geri çekilen fiyatın buradan güçlü bir alım dalgasıyla toparlanması ve günü hareket aralığının üst tarafında kapatması, alıcıların kontrolü ele geçirdiğini ortaya koydu. Kısa vadeli alçalan kanalın yukarı yönde kırılmasının ardından başlayan yükseliş, ikinci gününde de ivmesini korudu. Bugün ise parite 1,1511 çevresine gerileyerek sınırlı bir düzeltme sergiledi. İki günlük sert yükselişin ardından gelen bu geri çekilme kâr satışı niteliğinde kaldı; 1,1500 psikolojik eşiğinin üzerindeki duruşun sürmesi, yükseliş yapısının korunması açısından belirleyici olacak. Teknik tarafta paritenin 5, 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların üzerine geçmesi kısa ve orta vadeli görünümü olumluya çevirdi; fiyat ayrıca 100 günlük ortalamaya yaklaşarak uzun süredir aşılamayan bu bölgeyi test edilebilir hale getirdi. Göstergeler yükselişi destekledi; MACD negatif bölgede tetik çizgisini yukarı keserek sıfır seviyesine yöneldi, RSI 62 seviyesine çıkarak pozitif bölgeye geçti, Momentum ise referans çizgisinin belirgin biçimde üzerinde kalmayı sürdürdü. Yukarı yönlü hareketlerde dünkü zirveye denk gelen 1,1537 ilk direnç konumunda; aşılması halinde 100 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,1544 ve devamında 200 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1561 izlenecek. Aşağı yönlü geri çekilmelerde 1,1500 psikolojik eşiği ilk destek olarak takip edilecek; kaybı halinde 50 günlük üssel ortalamasının yer aldığı 1,1480 ve sonrasında 22 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,1432 gündeme gelecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3393 – 1,3368 – 1,3320

Direnç

1,3477 – 1,3500 – 1,3520

GBP/USD, dünkü işlemlerde %0,73 yükselerek 1,3467 seviyesinden günü tamamladı. Parite 1,3369 açılışının ardından 1,3333 – 1,3477 aralığında hareket etti; gün içinde 1,3333'e kadar gerileyen fiyatın buradan güçlü biçimde toparlanması ve günü hareket aralığının tepesine yakın kapatması, alıcıların gün boyunca kontrolü ele geçirdiğini ortaya koydu. Bugün ise parite 1,3448 çevresinde sınırlı bir düzeltme sergiledi. Yükselişin ardından gelen bu geri çekilme kâr satışı niteliğinde kaldı ve fiyat üssel ortalama kümesinin üzerindeki duruşunu korudu. Teknik yapı belirgin biçimde güçlendi. Uzun süredir 1,3368–1,3393 aralığında sıkışan 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamalar dünkü yükselişle tek seferde yukarı yönde kırıldı; fiyatın tüm ortalamaların üzerine geçmesi, kısa vadeden uzun vadeye kadar görünümü olumluya çevirdi. Önceki günlerde bu kümenin direnç olarak çalışıp geri çekilmelere neden olduğu düşünüldüğünde, aşılmasının teknik açıdan anlamlı bir dönüş sinyali oluşturduğu söylenebilir. Ayrıca orta vadeli yükselen kanalın içinde kalınması ana yapının korunduğunu teyit etti. MACD sıfır çizgisi üzerinde tetikle kesişerek yukarı yönlü sinyal üretirken, RSI 58 seviyesine yükseldi ve Momentum referans çizgisinin üzerine döndü. Yukarı yönlü hareketlerde dünkü zirveye denk gelen 1,3477 ilk direnç konumunda; aşılması halinde 1,3500 psikolojik eşiği ve devamında alçalan kanalın üst bandının bulunduğu 1,3521 izlenecek. Aşağı yönlü geri çekilmelerde 100 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,3393 ilk destek olarak takip edilecek; kaybı halinde 22 günlük üssel ortalamasının yer aldığı 1,3368 ve sonrasında 1,3320 gündeme gelecek.



Cuma, 31 Temmuz 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
PEKGY	14,70	223.867.100	0,14	160,33	7,69
ASTOR	287,50	153.690.000	3,42	34,60	7,47
KTLEV	156,90	122.907.700	0,58	29,87	22,01
DSTKF	1.798,00	119.862.900	-0,94	122,67	40,45
TEHOL	46,22	102.584.300	2,85	25,05	9,99
EREGL	42,40	98.632.100	-1,76	632,47	1,00
SASA	2,48	94.074.900	1,22	0,00	0,76
EFOR	21,36	93.939.600	0,75	1.006,27	8,91
PASEU	150,00	90.276.000	7,91	98,12	24,16
ORZAX	101,20	65.947.400	0,90	27,16	10,27
ODINE	2.316,00	60.057.300	-7,73	9.019,33	115,14
TERA	170,40	56.415.700	2,34	2,59	1,98
ENTRA	5,32	54.030.970	2,70	0,00	0,56
GESAN	75,40	50.474.300	2,31	63,63	2,26
TCELL	101,50	44.694.200	0,10	12,27	0,77
EKDMR	47,20	38.975.540	-2,96	42,24	1,03
ALKLC	396,00	36.378.500	0,51	0,00	15,49
GMSTRF	539,75	35.116.220	1,74	0,00	0,00
PSGYO	3,54	31.757.870	0,57	12,10	0,57
VAKBN	28,88	29.890.690	-0,76	4,40	0,86

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
ASELS	337,50	-946.654.600	-4,80	23,33	5,48
AKBNK	61,60	-615.927.600	-2,69	4,80	0,99
YKBNK	31,00	-553.011.100	-2,64	4,68	0,97
THYAO	308,25	-483.865.600	-1,60	3,27	0,44
SARAE	81,40	-295.563.200	-9,96	51,18	5,16
GARAN	123,10	-184.658.300	-2,53	4,28	1,06
SAHOL	82,30	-148.419.500	-2,95	21,72	0,45
TUPRS	288,00	-144.234.400	-3,27	16,76	1,57
METEN	21,78	-135.325.800	-10,00	38,74	1,01
ISVEA	43,40	-129.250.400	9,98	110,72	8,31
ISCTR	12,03	-96.330.000	-2,20	3,99	0,72
EKGYO	17,73	-77.763.100	-1,45	24,33	0,46
PGSUS	148,70	-60.905.800	-3,19	8,62	0,64
MASFN	45,66	-51.244.100	0,00	12,81	2,74
BRSAN	528,00	-50.247.300	-1,49	40,91	1,90
TOASO	260,50	-40.843.300	-4,14	10,40	1,98
ISKPL	7,78	-40.231.740	-4,54	52,09	3,73
DAPGM	8,75	-39.607.330	-4,27	35,89	1,31
ENKAI	85,25	-36.625.200	-2,63	14,31	1,32
KCHOL	191,50	-36.435.200	-1,08	19,92	0,68

Cuma, 31 Temmuz 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.